

(\*gli orari sono provvisori)

## Lunedì

## Martedì

## Mercoledì

## Giovedì

9:40  
Ginnastica  
Dolce Necessaria



9:30  
YOGA



9:40  
Ginnastica Dolce  
Posturale



9:40  
Musical  
Tone



12:40  
Gag



12:40  
Cross Functional



12:40  
Musical  
Tone



12:40  
Cross Functional



17:00 - 18:00 - 19:00  
Calisthenics Skills



14:00  
YOGA



16:45  
Ginnastica  
Ritmica

17:15  
Thai Kids

17:00  
Discipline aeree  
da 8 anni



16:45  
Ginnastica  
Ritmica

17:15  
Thai Kids

17:00  
Calisthenics Skills  
Principianti/Ragazzi

18:15  
Thai 1°livello

18:30  
Step

18:30  
Thai 2°livello

18:15  
Disciplina Aerea  
Cerchio

18:30  
Primitive  
Functional T.

18:00  
Step

18:30  
Thai 2°livello

18:00 e 19:00  
Calisthenics Skills

19:45  
Thai 3°livello

19:30  
Pilates  
Garuda



19:15  
Pole Dance

19:45  
Thai 3°livello

19:00  
Pilates  
Garuda



18:10  
Gag (Prenotare)



20:00  
Kung Fu

20:15  
Aikido



20:00  
Tai Chi

20:00  
Aikido

19:30  
Kung Fu

## Venerdì

## Sabato

## ORARI SALA PESI

18:15  
Thai 1°livello

17:00  
Cerchio Aereo  
da 8 anni

18:10  
GAG

10:00  
Aikido  
Bambini

10:00  
Ginnastica  
Posturale

19:45  
Thai 3°livello

19:00  
Pole Dance

11:30  
Aikido  
Ragazzi/Adulti

Lun-Merc-Ven. 6:30-8:00

Lun-Merc 9:30-21:00

Mar-Giov 9:30- 20:30

Ven 10:00-21:00

Sab-Dom 9:00-12:00

Centro Sportivo L'ArCo  
Viale Liguria 31 Burolo  
info@larcocentrosportivo.it  
Tel. 375 6172372 - 0125 676302

